

Одним из важных показателей условий жизни населения является проведение и организация досуга.

Традиция отпусков (каникул) берет свое начало в **Древнем Риме**. Слово «каникулы» произошло от латинского названия звезды – **Каникула**. Её появление на небе в разгар жаркого сезона означало наступление дней отдыха.

В Древнем Риме появились и первые курорты для проведения «отпуска» – разумеется, подобное удовольствие было доступно только состоятельным гражданам. Впрочем, даже рабы имели свои «каникулы» — длившиеся неделю сатурналии – празднества, как бы уравнивавшие в правах рабов и господ. В Средние века положение рабочих было едва ли не жёстче, чем у рабов – работники фабрик и мануфактур не имели даже одной недели отдыха. Ситуация стала меняться в XIX веке: на «вакации» смогли уходить европейские госслужащие и учителя. Правда, размер «отпускных» не был урегулирован, и работники либо не получали ничего, либо довольствовались чем-то вроде небольшой премии. Первое же право оплачиваемого отпуска получили чиновники при **Наполеоне**.

Понятие «отпуск» докатилось до России лишь после Октябрьской революции. **14 июня 1918 года В.И. Ленин** подписал постановление «Об отпусках». По сути, этот документ стал основой и для сегодняшних норм. Например, согласно документу, рабочие и служащие всех сфер труда получали право на двухнедельный отдых отпуск, если отработали на предприятии не менее шести месяцев.

Позднее, с **1936 года**, по инициативе **И.В. Сталина** в связи с индустриализацией страны срок оплачиваемого отпуска был сокращен до 6 дней. Кроме того, продолжительность непрерывной работы, дававшая право на оплачиваемый отпуск, была увеличена вдвое – до полного года.

С 2002 года продолжительность отпуска в России составляет 28 дней. При этом жители отдельных регионов, а также работники, занятые на вредных производствах, имеют право на дополнительные отпускные дни.

Исследования показывают, что в современном мире отдых – это не каприз, а жизненная необходимость. «Сидячая» работа, нехватка сна и стрессы могут со временем вылиться в серьезные проблемы со здоровьем. Человеку крайне необходим отдых для «перезапуска» всех систем жизнедеятельности, можно сказать, некая «подзарядка» внутренних ресурсов. Любая перемена деятельности после напряженного трудового или учебного дня и домашних обязанностей уже является своеобразной перезагрузкой организма, защитой от негативных факторов современной жизни.

Как жители Пермского края проводят свое свободное время, расскажет **восьмой выпуск «Статистической девятки»<sup>1</sup>**



## Итоги Комплексного наблюдения условий жизни населения в 2018 году.

1. За 12 месяцев, предшествовавших опросу, из лиц в возрасте 15 лет и более, 48,4% респондентов совершили туристическую или экскурсионную поездку, включая поездки продолжительностью менее суток. Из числа респондентов, которые за указанный период не совершали поездок, 13,6% не смогли это сделать по состоянию здоровья, 26,3% – по личным обстоятельствам, 44,0% - из-за нехватки средств.

2. Хотя бы раз в течение года жители Пермского края посещали:

- кинотеатры - 36,0% опрошенных респондентов (лиц от 15 лет и старше);
- театры – 25,9%;
- художественные выставки/музеи – 17,3%.

Соответственно лишь 5,7%, 2,9% и 1,4% из них делали это регулярно.

3. Юные жители Прикамья – дети от 3 до 8 лет – также приобщаются к культурной и общественной жизни. Так, по данным опросов:

- 81,3% детей данных возрастов хотя бы раз в жизни посещали зоопарк;
- 75,2% – цирк;
- 52,2% – театр;
- почти 50% - кинотеатр.

А вот в музеях были лишь 25,6% маленьких пермяков.

4. Кафе/рестораны/бары хотя бы раз в течение 12 месяцев посетили 44,9% опрошенных мужчин и 41,8% женщин. Регулярно могут себе позволить такую роскошь 15,1% мужчин. У женщин этот показатель значительно ниже – 8,9%.

5. Из лиц 15 лет и старше дали утвердительный ответ о способности вести активный образ жизни 64,4% респондентов; указали на невозможность этого по состоянию здоровья 26,0%; не имеют интереса или желания – 9,7%.

Среди лиц старше трудоспособного возраста способны вести активный образ жизни всего 27,3% опрошенных. Почти две трети (64,6%) не могут себе

---

<sup>1</sup> По результатам Комплексного наблюдения условий жизни населения на территории Пермского края в 2018 году.

этого позволить по состоянию здоровья, 8,1% указали на отсутствие желания к таким занятиям.

6. Из числа лиц старше 15 лет, способных вести активный образ жизни, 58,7% не занимались никакими видами активного отдыха и лишь 41,3% посещали спортивные секции, бассейны, тренажерные залы, фитнес-центры или занимались каким-либо видом спорта самостоятельно.

52,4% «незанимающихся» пермяков указали на нехватку времени, а 25,8% - на отсутствие желания. У 10,1% респондентов отсутствуют поблизости места для таких занятий.

7. Женщины несколько опережают мужчин по активному образу жизни. Так, по результатам опроса 41,7% женщин занимается каким-либо видом физической активности. У мужчин же этот показатель составил 40,8%. На отсутствие желания «быть активным» указали 29,3% мужчин и 22,7% женщин.

8. Современную жизнь уже невозможно представить без Интернета. Выходом в Глобальную сеть пользуются 72,6% респондентов старше 15 лет, из них 56,4% – ежедневно или почти ежедневно. На общение в социальных сетях указали 86,2%. За просмотром фильмов, прослушиванием музыки и сетевыми играми проводит время 57,4% жителей Прикамья, пользующихся Интернетом. Электронными библиотеками и энциклопедиями активно пользуются 34,1% респондентов.

9. Лица старшего возраста не так активно, как молодежь, но также используют возможности Глобальной сети. Из 38,5% респондентов этой возрастной категории, пользующихся Интернетом, 17,6% делают это ежедневно. Причем 27,5% данной категории граждан общаются в социальных сетях.

***22 апреля 2020 года выйдет следующий выпуск «Статистической девятки» №9, посвященный использованию Интернета населением Пермского края.***